

viaggiesapori

www.viaggiesapori.it

Il mensile di chi viaggia con gusto

Campania

Da Paestum a Palinuro,
la magia del Tirreno

viaggiesapori

CAMPANIA • DOLOMITI • BELLUNESI • LIGURIA • LOMBARDA
SPAGNA • € 7,00 • CANTON TICINO • FCH 9,10 • SVIZZERA • FCH 9,90

CAMPAN



1 Sott'oli in masseria

Nella piana di Paestum, l'agricoltura affianca l'allevamento delle bufale, costituendo una delle principali risorse dell'economia locale. L'attività della "Masseria Maida" parte dai sapori dell'agro cilentano, dalle verdure prodotte in proprio o acquistate in zona e lavorate in giornata, dalle ricette "rubate" alle nonne, dall'utilizzo esclusivo di olio extravergine per realizzare conserve e sott'oli, perpetuando così il più antico sistema di conservazione dei vegetali freschi. Oltre ai peperoni, alle melanzane, ai *friariarelli* (le cime di rapa) e ai pomodori secchi ripieni, meritano l'assaggio i tenerissimi, minuscoli carciofini di Paestum, mondati a mano, uno per uno, scottati in acqua e aceto e riposti in vasetti di trasparente bontà.



via Tempa di Lepre 33, Capaccio-Paestum (SA), ☎ 0828.722975